

PROGRAMME 11 & 12 mai à Riscle (32)

**Jour
1**

Retraite initiatique

ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR DÉCOUVRIR

SA SPIRITUALITÉ

200 €
Sur
réservation

avec



CYRIL

et



NOLWENN

SAMEDI 11 MAI 10H À 17H30

9h45	Accueil Co création de l'Autel et ouverture du Cercle au Tambour
10h 11h	Présentations Intentions Partage "expérience avec le spirituel"
11h 12h	Poser les bases : ancrage, protection énergétique
12h 14h	Repas partagé (auberge espagnole) temps d'intériorisation
14h 15h30	Atelier créatif : fabriquer son bâton de pouvoir
15h30 16h	Méditation de libération par la Terre et la connexion au corps
16h 17h	Cercle de parole
17h 17h30	Clôture du 1er jour fermeture du Cercle Temps de partage collation

Bienveillance & Partage

GRUPE : LES RETRAITES SPIRITUELLES DE NOLWENN & CYRIL

@SOINDELAME CYRIL @NOLWENN GIMENEZ



PROGRAMME 11 & 12 mai à Riscle (32)

**Jour
2**

Retraite initiatique

ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR DÉCOUVRIR

SA SPIRITUALITÉ

200 €
Sur
réservation

avec



CYRIL

et



NOLWENN

DIMANCHE 12 MAI 9H30 À 17H30

9h30	Ouverture au Tambour : ancrage et protection énergétique individuel
10h 11h	Les différents "clairs", test pour découvrir ses facultés
11h 12h	Se familiariser avec les outils : pendule, oracles... Choisir SA pierre (offerte)
12h 13h30	Repas partagé (auberge espagnole) temps d'intériorisation
13h30 15h	Atelier Oracle : utiliser l'oracle pour confirmer ses intuitions
15h 16h30	Guidance et messages individuels canalisés pour approfondir le travail
16h30 17h	Soin d'intégration énergétique et messages pour le collectif
17h 17h30	Clôture de la retraite : échanges, vœux, fermeture du Cercle, collation

Bienveillance & Partage

GROUPE : LES RETRAITES SPIRITUELLES DE NOLWENN & CYRIL

@SOINDELAME CYRIL @NOLWENN GIMENEZ

